

***Fitter, gesünder, schlanker:
So kommt der Körper wieder ins Gleichgewicht.***

Basische Ernährung → das Geheimnis der sanften Entgiftung

**Das DRK Artlenburg/Avendorf und die Kirchengemeinde
bieten an:**

„eine Woche Basenfasten“

**Dieses sehr sanfte Fasten dient der Gesundheit und der
Regeneration des Körpers. Eine Woche wird nur basisch
gegessen, d.h. überwiegend Obst und Gemüse.**

Vom 04.03. - 11.03.17

***im ev. Gemeindehaus in Artlenburg
Fastenbegleiterin: Sanna Kuzgun***

***Vorgespräch am 01.03.17 um 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus***

**Infos bei Hannelore Tomaszewski
Telefon: 04139 – 7151**

